



studioenmouvement.com

Pilates aux jardins

Un moment ressourçant pour
prendre soin de soi.

Pilates, relaxation et méditation

ÉDITION 2021

LES VENDREDIS 2, 9, 16, 23

JUILLET ET 13, 20 AOÛT

9 H 15 À 10 H 45

11 H À 12 H 30



Rosemary Gagné, instructeur diplômé AMP
studioenmouvement@gmail.com 418 453-2065
150\$ pour les 6 cours (incluant la passe du jardin)
Jardins de vos rêves: 466 4e Rang, Saint-Ferdinand
Remis au samedi en cas de pluie
Apportez votre tapis, votre eau, et votre collation